

Menu Lundi

ENTRÉES

Salade mixte;
mimosa

CONSISTANTS

Ntaba à la sauce tomate;
Simbiliki à l'oseille;
Chèvre à la sauce tomate et au basilic;
Poulet à la sauce tomate aux oignons
et poivrons tricolores;
Chenilles aux oeufs, poivrons et oignons;
Poisson frais en liboké ;
Champignons à la pâte d'arachide avec
poisson fumé;
Mbika Normal ;
Pondu limbondon;
pondu Classic avec poisson;
Toucha aux oignons et poivron;
Légumes verts;
Haricots grillés



ACCOMPAGNEMENTS

Fufu ;
Riz blanc ;
Chikwangue ;
Banane plantain bouillie ;
Patate douce

DESSERTS

Fruits de saison ;
Beignet

Menu Mardi

ENTRÉES

Salade d'avocat ;
Potage de légumes
(tomate, carotte, chou , et pomme de terre)

CONSISTANTS

Viande de boeuf sautée aux oignons avec
carottes et petits pois;

Côtes de porc grillées aux oignons;

Sombo à la sauce tomate;

Tripes aux épinards à la sauce tomate;

Poisson salé aux poivrons tricolores;

Fretin à la sauce tomate;

Capitaine grillé à la sauce meunière;

Légumes verts aux aubergines;

Feuilles de manioc;

Haricots à la sauce tomate;

ACCOMPAGNEMENTS

Fufu ;
Riz blanc ;
Chikwangue ;
Banane plantain bouillie

DESSERTS

Fruits de saison



Menu Mercredi

ENTRÉES

Salade de pate

CONSISTANTS

Queue de boeuf à la sauce tomate;

Jambonneau grillé;

Poulet à la poilé au trio de poivron;

Poisson salé à la sauce d'aubergine;

Poisson fumé au solo;

Poisson Ngolo grillé avec mposé;

Lokese à la sauce tomate;

Légumes verts aux aubergines;

Pondu normal;

Haricots à la sauce tomate;

Gombo;

ACCOMPAGNEMENTS

Fufu;

Riz blanc;

Chikwangue;

Banane plantain bouillie;

Patate douce

DESSERTS

Fruits de saison



Menu Jeudi

ENTRÉES

Salade mixte;
mimosa

CONSISTANTS

Abats de chèvre à la sauce basilic;

Poulet grillé aux petits pois;

Cotis de porc grillé à l'oignon;

Poisson Salé à la sauce tomate;

Poisson frais à la congolaise;

Capitaine poêlé à la sauce meunière;

Légumes verts;

Feuilles de manioc;

Haricots;

Haricot au triple;

Haricot Normal

Fumbwa;



DESSERTS

Fruits de saison

ACCOMPAGNEMENTS

Fufu;

Riz blanc;

Chikwangue;

Banane plantain bouillie;

Patate douce

Menu Vendredi

ENTRÉES

Salade de pomme de terre;
Salade mixte

CONSISTANTS

Liboke ya Ngulu;
Ngolo mposé bien pimanté;
Antilope à la muamba;
Poisson bitoyo à la sauce tomate;
Capitaine à la sauce meunière;
Poisson Ngolo avec mposé;
Madesu normal;
Poulet Lumba Lumba;
Bouillon de pieds de porc avec pommes de terre;
Pondu Normal, Pondu au poisson ;
Légumes verts;
Matembele;
Haricot normal



ACCOMPAGNEMENTS

Fufu;
Riz;
Chikwangue;
Banane plantain bouillie;
Patate douce

DESSERTS

Fruits de saison

Menu Samedi

ENTRÉES

Salade mixte

CONSISTANTS

Chèvre au basilic;

Viande de boeuf sautée aux oignons et carottes;

Poulet grillé aux trio de poivron;

Poisson salé aux poivrons et oignon;

Poisson frais à la sauce tomate;

Poisson fumé aux champignons à la moambe;

Cossa à l'ail et pili-pili;

Légumes verts;

Feuilles de manioc;

Haricots à la sauce tomate;

Haricots poisson fumé;



ACCOMPAGNEMENTS

Fufu;

Riz;

Chikwangue;

Banane plantain frite;

Frites

DESSERTS

Fruits de saison;

Beignet

Menu Dimanche

ENTRÉES

Salade de pommes de terre;
Salade mixte

CONSISTANTS

Boulettes de viande ou saucisse à la sauce Dijon;
Porc à la sauce;
Côtis de porc grillées aux oignons;
Poulet liboké Mbika avec Mposé;
Poulet grillé aux oignons et poivron;
Cailles grillées persillées au jus de citron;
Poisson salé aux poivrons tricolores;
Poisson frais (Liboke);
Nkundé avec patate douce ;
Légumes verts;
Feuilles de manioc;
Haricots grillés;



ACCOMPAGNEMENTS

Fufu;
Riz blanc;
Chikwangue;
Banane plantain bouillie;
Frites

DESSERTS

Fruits de saison;
Beignet